

INTERSEXE 101

Tout ce que vous devez savoir!

Le terme « intersexe » désigne une personne née avec diverses caractéristiques qui peuvent ne pas correspondre aux conceptions traditionnelles des corps masculins et féminins.

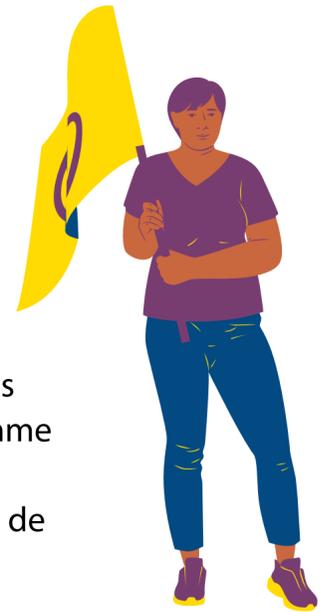
Le mot « intersexe » est un terme parapluie qui regroupe toutes les personnes présentant une ou plusieurs variations des caractéristiques sexuelles ou de l'anatomie reproductive. Le terme personne intersexuée est aussi utilisé.

Les personnes intersexes peuvent présenter des variations dans les chromosomes, les organes génitaux, les hormones ou les organes internes tels que les testicules ou les ovaires. Certaines caractéristiques intersexes sont détectées à la naissance, tandis que d'autres sont découvertes à la puberté, plus tard dans la vie ou ne sont jamais détectées.



Les personnes intersexes ont toujours existé, mais la diversité des corps humains est mieux reconnue aujourd'hui.

Les personnes intersexes, comme toutes les personnes qui sont considérées comme différentes, sont parfois victimes de discrimination, y compris dans le milieu de la santé, et ce, dès la petite enfance.



Les personnes intersexes sont plus nombreuses que vous ne le pensez!

Les expert.e.s estiment que jusqu'à 1,7 % des personnes dans le monde sont nées avec des traits intersexes, soit à peu près la population de la Russie ou du Mexique. Les personnes intersexes ne sont pas toutes pareilles, et certaines d'entre elles pourraient même ne jamais savoir qu'elles sont intersexes si elles ne font pas de test génétique (comme les tests réalisés sur les athlètes). Les personnes intersexes ne sont pas si rares – elles sont simplement restées invisibles. Mais le vent tourne!



Certains enfants intersexes subissent des chirurgies inutiles et irréversibles sans leur consentement.

Pendant de nombreuses années, le corps médical a considéré que les bébés nés avec des caractéristiques sexuelles atypiques avaient un corps qu'il fallait « corriger ». Jusqu'à 1 bébé sur 2000 subit des interventions médicales inutiles dès son plus jeune âge. Certains bébés et jeunes intersexes ont subi des opérations chirurgicales importantes forcées sans justification autre que de rendre leur corps conforme à la norme homme-femme. Dans la grande majorité des cas, il n'est pas médicalement nécessaire d'opérer à un jeune âge, et l'intervention pourrait être retardée jusqu'à ce que la personne puisse décider par elle-même. Certaines personnes intersexes grandissent sans jamais savoir qu'elles ont subi des interventions médicales lorsqu'elles étaient enfants; d'autres rapportent qu'on leur a dit que la chirurgie était nécessaire, mais qu'elles ont découvert plus tard que ce n'était pas le cas.



De plus en plus de données indiquent que ces opérations pratiquées sans consentement éclairé sont préjudiciables et peuvent entraîner des douleurs physiques, une perte de sensibilité génitale, des cicatrices, voire la stérilité ainsi que des conséquences psychologiques importantes, sans compter le risque que le sexe assigné ne corresponde pas à l'identité de genre de la personne. C'est pourquoi les chirurgies génitales sur les personnes intersexes sont désormais considérées comme une violation des droits de la personne par des groupes tels que les Nations Unies, l'Organisation mondiale de la Santé, l'American Bar Association et la Gay and Lesbian Medical Association qui est la plus grande et la plus ancienne association de professionnel.le.s de la santé LGBT au monde. Cette reconnaissance a conduit certains pays, comme la Grèce et Malte, à interdire les interventions médicales non consensuelles visant à modifier l'anatomie sexuelle. Aux États-Unis, les opinions publiques et professionnelles évoluent et une politique novatrice a interdit ces chirurgies dans les hôpitaux publics de la ville de New York. Toutefois, aucune loi n'interdit directement ces interventions, encore pratiquées par un petit groupe de spécialistes.

Les personnes intersexes devraient jouir pleinement de l'autonomie de leur corps. Malheureusement, les parents peuvent se sentir contraints de prendre des décisions irréversibles concernant le corps de leurs enfants avant que ceux-ci ne puissent réellement participer et choisir les procédures médicales qu'ils souhaitent, le cas échéant.

INTERSEXE 101

Tout ce que vous devez savoir!

La plupart des personnes intersexes subissent de nombreux préjudices.

Beaucoup de jeunes et d'adultes intersexes parlent aujourd'hui des conséquences des interventions chirurgicales non désirées, notamment une mauvaise estime de soi, la dépression, l'anxiété et des problèmes de confiance et d'intimité dans les relations. Bien que les parents et les médecins puissent avoir de bonnes intentions, se précipiter pour « corriger » la différence corporelle d'un enfant fait généralement plus de tort que de bien.

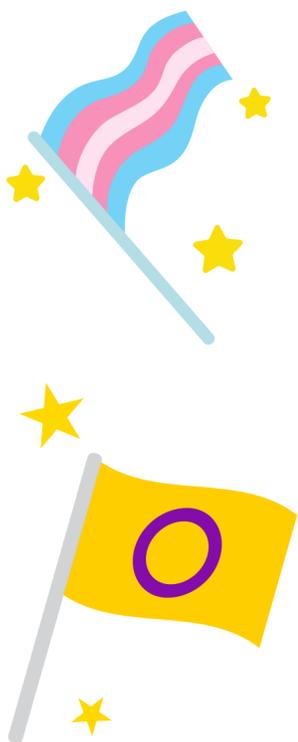
La plupart des gens pensent que le sexe biologique est soit « mâle » soit « femelle », mais la réalité est plus compliquée. Ce mythe peut amener les personnes intersexes à se sentir seules et à avoir inutilement honte de leur corps.

Ne faites pas de suppositions et laissez les gens raconter leur propre histoire.

Si vous rencontrez une personne que vous pensez être intersexe ou qui vous a fait part de son intersexuation, laissez-la vous donner les informations qu'elle souhaite. Ne lui posez pas de questions sur son corps ou sur les interventions qu'elle a subies. Respectez sa vie privée!

Les personnes intersexes peuvent s'identifier comme étant des femmes, des hommes, des personnes non-binaires, des personnes agenres ou avec plusieurs genres, et elles peuvent exprimer leur genre de différentes manières. De même, les personnes intersexes, comme tout le monde, peuvent être hétérosexuelles, gaies, lesbiennes, bisexuelles ou asexuelles, ou s'identifier d'une autre manière. Certaines personnes intersexes (mais pas toutes) peuvent choisir d'utiliser des pronoms autres qu'« il » ou « elle », comme « iel » ou « ielle ». Permettez toujours aux personnes intersexes d'indiquer les pronoms qu'elles souhaitent utiliser.

Être intersexe n'est pas la même chose qu'être trans.



Une personne intersexe est née avec une variation de ses caractéristiques sexuelles internes ou externes. Une personne trans s'identifie à un genre différent de son sexe assigné à la naissance, mais n'est généralement pas née avec des caractéristiques sexuelles qui sortent des conceptions traditionnelles des corps binaires masculins ou féminins.

Les personnes intersexes et les personnes trans peuvent être confrontées à des obstacles similaires pour accéder à des soins médicaux appropriés et peuvent subir une discrimination semblable fondée sur l'identité et l'expression de genre. Les deux communautés peuvent être affectées par les restrictions dans les milieux de la santé et du sport qui tentent d'imposer un système binaire irréaliste; elles partagent la même lutte pour l'autonomie et le pouvoir de décision sur leurs corps.

Tandis que les personnes intersexes sont souvent contraintes de subir des opérations chirurgicales non désirées et non nécessaires pendant leur enfance, les personnes trans se voient souvent refuser des traitements médicaux nécessaires à l'adolescence et au-delà. Dans certains pays, les personnes trans peuvent même être obligées de subir des opérations non désirées afin de mettre à jour leur marqueur de genre sur leurs pièces d'identité. En comprenant mieux les similitudes et les différences entre ces communautés, nous pourrions être de meilleur.e.s allié.e.s pour les deux.

Il existe de nombreuses façons d'être un.e allié.e!

- Sensibiliser ses ami.e.s et sa famille aux personnes intersexes sur les réseaux sociaux.
- S'opposer aux opérations chirurgicales non nécessaires et non consensuelles sur les bébés et les enfants intersexes.
- Militer pour des protections contre la discrimination qui incluent les personnes intersexes.
- S'opposer aux lois qui interdisent aux personnes d'utiliser des toilettes ou de jouer dans des équipes sportives qui ne correspondent pas au marqueur de genre figurant sur leur certificat de naissance.
- Appuyer la modification des règlements et des lois relativement à l'identification afin que chaque personne intersexe adulte ne soit pas obligée de choisir un marqueur de genre masculin ou féminin.
- Traiter les personnes intersexes avec respect : ne pas poser de questions invasives et utiliser les pronoms qu'elles préfèrent.
- S'inscrire pour recevoir des courriels sur la défense des droits des personnes intersexes à interactadvocates.org. Cet organisme anglophone est situé aux États-Unis, au Massachusetts.
- Faire un don à InterACT ou Intersex Canada dès aujourd'hui!