

Αδέρφια

- Είναι σημαντικό να γνωρίζεις όλη η οικογένεια.
- Μπορεί να ζηλέψω τις εμπειρίες των αδερφιών μου στην εφηβεία, και το ότι μπορούν να κάνουν παιδιά.
- Βοηθήστε με να νιώσω αγαπητό και ξεχωριστό παιδί ακριβώς επειδή είμαι διαφορετικό κι όχι παρόλο που είμαι διαφορετικό.
- Μπορεί να μετανιώνω ή να λυπάμαι που δεν μπορώ να μοιραστώ το βίωμα/τη γνώση μου με τα νεαρότερα αδέρφια μου όταν βρεθούν στην εφηβεία τους.

Θεραπευτική Υποστήριξη

- Βεβαιωθείτε ότι γνωρίζω πως έχω την επιλογή να ζητήσω βοήθεια.
- Να ξέρετε ότι είναι εντάξει για μένα να πάω να δω έναν ψυχοθεραπευτή κι αυτό δεν με κάνει "τρελό". Το να είσαι ίντερσεξ μπορεί να είναι δύσκολο διαχειρίσιμο.
- Δεν αποτυγχάνετε αν ζητήσω να δω θεραπευτή.
- Ψάξτε για ομάδες υποστήριξης και ρωτήστε με αν θέλω να ενταχθώ σε κάποια. Είναι ενδυναμωτικό να συναντάς άλλους ίντερσεξ ανθρώπους.

Κατανόηση

- Προσπαθήστε να συναντήσετε γονείς άλλων ίντερσεξ παιδιών. Δημιουργήστε το δίκτυό σας, ώστε να μη νιώθετε μόνοι.
- Μην υποθέτετε πώς νιώθω: **Ρωτήστε με.**
- Να ακούτε.
- Να είστε προσεχτικοί με τα λόγια και τις πράξεις σας. Το θέμα αφορά τη δική μου ζωή, όχι τη δική σας.
- Ναι, τα πράγματα θα επηρεάσουν και τη δική σας ζωή, αλλά η προτεραιότητά σας είναι να είστε για μένα εκεί, στη διάρκεια όλων εκείνων των καθοριστικών για τη ζωή μου στιγμών.

"Όσα νιώθετε για το παιδί σας έχουν αξία, αλλά ταυτόχρονα το ίντερσεξ παιδί σας πρόκειται να μεγαλώσει και να εξελιχθεί σε ένα αυτόνομο άτομο. Πρέπει να νιώσετε ότι η οπτική σας ίσως δεν είναι πάντα συμβατή με αυτή την πραγματικότητα."

Σαν κηδεμόνες μας, οι αποφάσεις σας επηρεάζουν το πεπρωμένο μας. Να θυμάστε, κάθε παιδί είναι μοναδικό και θα αναπτύξει διαφορετικούς τρόπους διαχείρισης. Να είστε προετοιμασμένοι να μας παρέχετε πολλαπλές μορφές υποστήριξης, στη διάρκεια του ταξιδιού μας.

interACT Youth

Η interACT Youth είναι ένας χώρος για να υψώσουν τη φωνή τους τα νεαρά ίντερσεξ άτομα, να μοιραστούν τις ιστορίες τους και να αλλάξουν τον κόσμο.

Η interACT Youth είναι ένα πρότζεκτ της InterACT: Υποστηρικτές της ίντερσεξ νεολαίας



www.interactyouth.org

www.interactadvocates.org

365 Boston Post Road Suite 163

Sudbury, MA 01776

info@interactadvocates.org

707-793-1190



InterACT
Υποστηρίζουμε την ίντερσεξ νεολαία



Τι ευχόμαστε να γνώριζαν οι γονείς μας

Η InterACT Youth είναι μια ομάδα εφήβων και 20χρονων ίντερσεξ υποστηρικτών, που προσπαθεί να ευαισθητοποιήσει την κοινωνία γύρω από τα ίντερσεξ ζητήματα.

Όλα μας είχαμε διαφορετικές εμπειρίες με τους γονείς μας και δημιουργήσαμε αυτό το φυλλάδιο για να προετοιμάσουμε άλλες οικογένειες με ίντερσεξ παιδιά για αυτό το ταξίδι που έχουν μπροστά τους.

Αυτό δεν είναι κάτι που εσείς ή εγώ μπορούμε να το περάσουμε μόνοι· χρειαζόμαστε ο ένας τον άλλον!



Συνεργασία

- Αυτό θα είναι ένα ταξίδι πιο δύσκολο από ότι ίσως φαντάζεστε.
- Πάρτε χρόνο και διαχειριστείτε τα δικά σας συναισθήματα.
- Δεν φταίτε εσείς σε κάτι.
- Αναγνωρίστε πόσο σημαντικό είναι όλο αυτό για την ταυτότητά μου.
- Ακόμα κι αν έχω συμβιβαστεί με αυτό που μου συμβαίνει, δε σημαίνει ότι το έχω ξεπεράσει κιόλας.
- Παρακαλώ μη μου λέτε πώς πρέπει να νιώθω.
- Μη με συγκρίνετε με άλλες, «χειρότερες» περιπτώσεις.
- Χρειάζομαι να μου ανοίγετε ευκαιρίες να συζητώ για το σώμα μου. Μπορεί να δυσκολεύομαι να το κάνω από μόνο μου.
- Μην κρατάτε μυστικά από μένα για το σώμα μου. Δε θέλω να περιμένω να μεγαλώσω για να ανακαλύψω ότι εσείς τα ξέρατε όλα από την αρχή.
- Δίνετε μου τις πληροφορίες σε δόσεις. Το να τα ακούσω όλα μαζί ταυτόχρονα μπορεί να με συντρίψει.
- Συνεννοηθείτε μεταξύ σας οι γονείς πριν μου μιλήσετε· να είστε προετοιμασμένοι να αντιμετωπίσετε μαζί την αντίδρασή μου.
- Να είστε έτοιμοι να απαντήσετε τις ερωτήσεις μου. Δε θέλω να καταφεύγω στο ίντερνετ για απαντήσεις.
- Μην αντιμετωπίζετε τη διάγνωσή μου σα βάρος και μη με λυπάστε, γιατί έτσι θα νιώθω ότι κάτι δεν πάει καλά με μένα.

Αποκάλυψη στους άλλους

- Μακάρι να μη με αφήνατε έξω από τη συζήτηση, όταν αποκαλύψατε την κατάσταση μου στην υπόλοιπη οικογένεια.
- Αν έχετε ήδη μιλήσει γι' αυτό σε άλλους ανθρώπους, παρακαλώ να μου το πείτε. Θα προτιμούσα να μην το ανακαλύψω αργότερα μόνο μου.
- Ενημερώστε με αν θελήσετε να το μοιραστείτε με τρίτους. Κατανοώ ότι χρειάζεστε κι εσείς να μιλάτε γι' αυτό αλλά πρόκειται για τη δική μου ιστορία και θα έπρεπε να έχω λόγο στο ποιος τη μαθαίνει.
- Ενθαρρύνετέ με να αποφασίσω σε ποιον θέλω να το πω, και να σκεφτώ τα θετικά και τα αρνητικά της τυχόν αποκάλυψης. Δε θέλω να το πω σε κάποιον και να μετανιώσω μετά.
- Να με υπερασπίζεστε, ειδικά αν είμαι πολύ μικρό για να υπερασπιστώ τον εαυτό μου.
- Οι δάσκαλοι και τα σχολικά βιβλία πιθανόν να μην έχουν πληροφορίες σχετικά. Κι αυτό μπορεί να κάνει το σχολείο μια δύσκολη εμπειρία για μένα.
- Ρωτήστε με αν συμφωνώ να στείλετε ανώνυμα φυλλάδια ενημέρωσης στο σχολείο μου. Αν μάθουν ότι υπάρχει ένα ίντερσεξ παιδί στο σχολείο, ίσως ευαισθητοποιηθούν.
- Να είστε διακριτικοί όταν συζητάτε για τις "συνήθειες" εμπειρίες. Το να μιλάτε για πραγματικότητες που εγώ δε θα βιώσω, μπορεί να με πληγώνει (π.χ. εγκυμοσύνη).
- Βοηθήστε τα μέλη της οικογένειας να καταλάβουν την πραγματικότητα του δικού μου σώματος, και ότι σχετικές ερωτήσεις μπορεί να προκαλέσουν φόρτιση.
- Άλλο διακριτικότητα και άλλο μυστικοπάθεια. Λέγοντάς μου ότι δεν πρέπει να το πω σε κανέναν, το κάνει αμέσως κάτι ντροπιαστικό.

Αντιμετωπίζοντας τους γιατρούς

- Αφήνετε να επιλέγω ποιος θέλω να με συνοδεύει στα ραντεβού μου. Ίσως θέλω και τους δυο σας εκεί!
- Κάποιες φορές χρειάζεται να μιλήσω ιδιωτικά με έναν γιατρό. Κατανοήστε το και να ρωτήστε αν πρέπει να φύγετε.
- Ενημερώστε με για τα δικαιώματά μου ως ασθενή. Αν δεν τα γνωρίζετε, τότε ενημερωθείτε πρώτου με φέρετε σε ένα μη ασφαλές περιβάλλον.
- Οι γιατροί θα έχουν μεγάλη περιέργεια για το σώμα μου. Μην επιτρέψετε να με μεταχειριστούν σαν πειραματόζωο.
- Ίσως δεν αντιληφθώ ότι η εξέταση από πολλούς γιατρούς μαζί, μπορεί να με επηρεάσει αργότερα. Ενθαρρύνετέ να λέω "όχι" οποτεδήποτε νιώθω άβολα.
- Κάντε τη δική σας έρευνα, γίνετε εσείς οι ειδικοί για το σώμα μου. Μην αφήνετε κανένα γιατρό να σας μιλήσει για κάτι μη αναστρέψιμο χωρίς πρώτα να έχετε ενημερωθεί διεξοδικά.
- Οι εξετάσεις γεννητικών οργάνων είναι αρκετά δυσάρεστες για έναν ενήλικα. Πόσο μάλλον για ένα παιδί! Βοηθήστε με να νιώσω όσο πιο άνετα γίνεται σε τέτοιες εξετάσεις.
- Συμπεριλάβετε με στη συζήτηση με τον γιατρό μου. Μη μιλάτε για μένα σα να μην είμαι εκεί.
- Ενημερωθείτε καλύτερα για τις επιλογές μου σχετικά με θεραπείες ορμονικής υποκατάστασης (HRT) και δώστε μου μια εικόνα των συνεπειών που μπορεί να επιφέρει στο σώμα μου. Να είστε "ανοιχτοί" στη δοκιμή διαφορετικών επιλογών.
- Μην αφήνετε τους γιατρούς να με πιέζουν σε άμεσες αποφάσεις. Συχνά δεν χρειάζεται καμία άμεση παρέμβαση.
- Συμβουλευτείτε μια διαφορετική ομάδα ειδικών και μέλη της κοινότητας, που μπορούν να μας βοηθήσουν να κατανοήσουμε και να διαχειριστούμε αυτές τις εμπειρίες!

«Μπορεί να συμπεριφέρομαι σαν να είμαι καλά, ακόμα και όταν δεν είμαι»

