

Χειρουργικές επεμβάσεις

- Χειρουργήθηκα μόλις τριών ετών. Μακάρι να είχαν δοθεί περισσότερες επιλογές στους γονείς μου. Λυπάμαι για την τεράστια ουλή που έχω και δεν είχα λόγο σε αυτό που συνέβη στο ίδιο μου το σώμα!

- Το μη συναινετικό χειρουργείο στα γεννητικά μου όργανα μου διέλυσε κάθε έννοια εαυτού και την αυτοπεποίθησή μου ως ερωτικού/ής συντρόφου.

- Οι γονείς μου δεν ενημερώθηκαν πως είχαν επιλογή. Προσφέρετε πάντα μη χειρουργικές εναλλακτικές. Η επέμβαση αποτελεί την έσχατη λύση για όλους τους άλλους ανθρώπους. Γιατί όχι για μας?

- Αν οι γιατροί μιλούσαν πιο ειλικρινά για τις πιθανότητες επιτυχίας της επέμβασης, οι γονείς μου θα είχαν πάρει διαφορετικές αποφάσεις για λογαριασμό μου.

- Μην μας λέτε ότι μόνο το μάτι ενός γιατρού καταλαβαίνει τη διαφορά ανάμεσα στο "φυσιολογικό" και στο χειρουργικά αλλοιωμένο ίντερσεξ σώμα. Μας ρημάζει να το ακούμε αυτό. Και είναι απολυτα ψευδές.

- Μη λέτε σε ένα παιδί ότι το χειρουργείο είναι ο μόνος τρόπος για να μπορεί να κάνει "κανονικό" σεξ.

Συναισθηματική υποστήριξη

- Χρειάζομαι να με ενημερώνετε για τυχόν ομάδες υποστήριξης και αλληλοβοήθειας συνομηλίκων ίντερσεξ (peer support).

- Οι ομάδες αλληλοβοήθειας προσφέρουν μία μοναδική στήριξη που δεν μπορούμε να πάρουμε από τον γιατρό, τους φίλους ή την οικογένειά μας..

- Το να είμαι ίντερσεξ με επηρεάζει περισσότερο ψυχικά παρά σωματικά. Ενημερώστε με για τη δυνατότητα θεραπευτικής υποστήριξης.

- Η συμμετοχή μου στην ίντερσεξ κοινότητα μου έδωσε την αίσθηση του ανήκειν και με βοήθησε να θεραπευτώ και να προχωρήσω.

- Οι συνομηλικοί μου πειραματιζόνταν σεξουαλικά, την ώρα που εγώ φοβόμουν το ίδιο μου το σώμα. Δεν είχα κανέναν να μιλήσω γι' αυτό.

- Οι γονείς μου δε μίλησαν ποτέ σε κανέναν, και η σιωπή τους επηρέασε ολόκληρη την οικογένειά μου. Εύχομαι να μην ένιωθαν τόσο μόνοι σε αυτό. Οι ομάδες υποστήριξης και οι θεραπευτές είναι σημαντικοί ΚΑΙ για τους γονείς!

- Κάντε μας να νιώσουμε πραγματικά άνετα ώστε να μοιραστούμε τα συναισθήματά μας. Ενθαρρύνετέ μας να εκφραζόμαστε.



InterACT

Υποστηρικτές της ίντερσεξ νεολαίας

interACT Youth

Η InterACT Youth είναι ένας χώρος για να υψώσουν τη φωνή τους τα νεαρά ίντερσεξ άτομα, να μοιραστούν τις ιστορίες τους και να αλλάξουν τον κόσμο.

Το InterACT Youth είναι ένα πρότζεκτ της InterACT: Υποστηρικτές της ίντερσεξ νεολαίας

InterACT

Advocates for Intersex Youth

www.interactyouth.org

www.interactadvocates.org

365 Boston Post Road Suite 163

Sudbury, MA 01776

info@interactadvocates.org

Μετάφραση - επιμέλεια: IntersexGreece.org.gr

 **Intersex Greece**

intersexgreece@gmail.com

<https://www.facebook.com/groups/625166437539698>

"Οι γιατροί χρειάζεται να είναι ειλικρινείς για τη συχνότητα αποτυχίας και επιπλοκών των επεμβάσεων. Η ροζ εικόνα που μου περιέγραφαν δεν θα μπορούσε να απέχει περισσότερο από την αλήθεια."
- Sarah, 20 ετών.



Τι ευχόμαστε να γνώριζαν οι γιατροί μας

Η interACT Youth

είναι μία ομάδα ίντερσεξ εφήβων και 20χρονων υποστηρικτών/τριών που εργάζεται για την αύξηση της ευαισθητοποίησης και της ορατότητας γύρω από τα ίντερσεξ ζητήματα.

Αποφασίσαμε ότι **είναι καιρός να πούμε τις δικές μας ιστορίες και αλήθειες.** Το 2012, ανοίξαμε μία συζήτηση σχετικά με αυτά που **ευχόμαστε να γνώριζαν οι γιατροί μας.**

Τα μοιραζόμαστε τώρα μαζί σας και ελπίζουμε να τα διαδώσετε.

Αποκάλυψη

- Να είστε ειλικρινείς. Έχω δικαίωμα να γνωρίζω για το σώμα μου. Τα μυστικά με κάνουν να νιώθω ότι θα έπρεπε να ντρέπομαι.
- Θα καταλήξω να το ψάξω στο διαδίκτυο, αλλά θα προτιμούσα πολύ περισσότερο να ακούσω την αλήθεια από σας.
- Εύχομαι να τα μάθαινα όλα αυτά στα δεκατρία μου, όταν τα έμαθαν οι γονείς μου.
- Παρακαλώ μη λέτε ψέματα στους γονείς μου και μην τους συμβουλευέτε να μη μου μιλούν για το σώμα μου.
- Δεν είμαι τόσο εύθραυστος/-η/-ο όσο ίσως νομίζετε, μπορώ να διαχειριστώ την αλήθεια!

“Το μεγαλύτερο διάστημα της ζωής μου οι γιατροί ήξεραν περισσότερα για το σώμα μου από μένα. Κανένας τους δεν αφιέρωσε χρόνο να μου εξηγήσει αναλυτικά την περίπτωση μου. Ένιωθα μπερδεμένη και μόνη.” -Ali, 23 ετών



Ιατρικές Εξετάσεις

- Επιμορφώστε το νοσηλευτικό και βοηθητικό ιατρικό προσωπικό που θα ασχοληθεί μαζί μου.
- Μη μας πατρονάρετε, μην απευθύνεστε στους κηδεμόνες μας αντί για εμάς.
- Ρωτήστε μας πώς θα θέλαμε να γίνει η εξέταση. Είναι εντάξει να μας δίνετε λίγο έλεγχο.
- Συζητάτε με τους πελάτες σας για τις εμπειρίες τους σαν να είναι ειδικοί.
- Είναι γελοίο να πιστεύετε ότι η εξέταση των γεννητικών οργάνων δεν ενοχλεί ένα παιδί! Ακόμα και οι ενήλικες την σιχαίνονται!
- Αφήστε εμάς να επιλέξουμε ποιους θέλουμε μαζί μας στον χώρο της εξέτασης, είτε πρόκειται για μέλη της οικογένειάς μας, είτε για άλλους επαγγελματίες γιατρούς.
- Μη βάζετε τα δάχτυλά σας στον κόλπο ενός παιδιού, εάν αυτό δεν είναι απολύτως απαραίτητο.
- Μη διενεργείτε εξέταση γεννητικών οργάνων απλά και μόνο για να ικανοποιήσετε την περιέργειά σας.
- Μη ρωτάτε μικρά παιδιά αν έχουν απορίες αμέσως μετά από εξέταση των γεννητικών τους οργάνων, είναι σοκαρισμένα. Δώστε τους τον χρόνο να το επεξεργαστούν.
- Βοηθήστε ένα παιδί να μάθει να διακρίνει τη φυσιολογική εξέταση γενν. οργάνων από τη σεξουαλική παρενόχληση.
- Να έχετε μαζί σας έναν παιδικό διαστολέα.
- Μη φωτογραφίζετε τα γεννητικά μου όργανα!



Επικοινωνία

- Μην υποθέτετε ότι νιώθω άνετα με τον ιατρικό όρο “DSD” (Διαταραχή της ανάπτυξης φύλου) αντί του όρου «ίντερσεξ». Ρωτήστε με ποιον όρο προτιμώ.
- Το να είμαι ίντερσεξ δε σημαίνει απαραίτητα ότι έχω έναν ορισμένο σεξουαλικό προσανατολισμό ή ταυτότητα φύλου. Μην υποθέτετε ότι ξέρετε πώς αυτοπροσδιορίζομαι και μη συμπεραίνετε αυθαίρετα ότι είμαι μπερδεμένος/-η/-ο σχετικά με αυτό. Δώστε μου απλώς τα στοιχεία για το σώμα μου.
- Μη μιλάτε απόλυτα, π.χ. “Αυτός ο κόλπος δε θα είναι ποτέ αρκετός για συζυγικές σχέσεις.”
- Μη με ρωτάτε πράγματα που δεν αφορούν το σώμα μου. Για παράδειγμα, αν ξέρετε ότι δεν έχω περίοδο, μη με ρωτάτε πότε μου ήρθε τελευταία φορά.
- Παρακαλώ να κατέχετε αυτό για το οποίο μιλάτε. Δε θα έπρεπε να αναγκαζόμαστε να εκπαιδεύουμε τους γιατρούς μας.
- ΑΝ χρειαστεί να σας εκπαιδεύσουμε... **Ακούστε.**
- Μην τονίζετε πόσο σπάνια είναι η περίπτωσή μου. Με κάνει να νιώθω ακόμα πιο μόνος/-η/-ο.
- Οι γιατροί μου είπαν ότι δε θα γνωρίζα ποτέ άλλους ανθρώπους σαν εμένα-μα να που έχω γνωρίσει πολλούς!
- Μη με αντιμετωπίζετε σαν μια μοναδική ευκαιρία ζωής της καριέρας σας. Δεν πρόκειται εδώ για εσάς.
- Παρακαλώ μην ξεχνάτε να μου θυμίζετε τις **θετικές όψεις** των διαφορετικών χαρακτηριστικών φύλου στην περίπτωσή μου.
- Ενθαρρύνετέ μας να σας στείλουμε e-mail ή να σας τηλεφωνήσουμε αν έχουμε απορίες ή ανυσυχίες.
Και να το εννοείτε.

“Μετά από πολλά χρόνια επιπλοκών, παραπέμφθηκα σε μία γιατρό που ήταν ένα από τα ωραιότερα άτομα που έχω γνωρίσει ποτέ. Νοιαζόταν για μένα. Καθόταν μαζί μου για ώρα και απλώς μιλάγαμε... Τι ένιωθα; Τι ήθελα; Τι βοηθούσε και τι όχι; Το γεγονός ότι αφιέρωσε χρόνο να με γνωρίσει, έκανε όλη τη διαφορά στον κόσμο”
- Monica, 26 ετών.

