

CONOCE TUS DERECHOS AL BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA SIENDO UNA PERSONA INTERSEX

TIENES DERECHO A QUE TE RESPETEN



El personal médico debe usar el nombre, pronombre, términos relacionados con el género, y un lenguaje para tu cuerpo y características intersex que coincidan con tus necesidades, independientemente de lo que aparezca en tu identificación o registros médicos.

Algunos lugares cuentan con formularios de admisión que tienen un espacio para esta información. De lo contrario, siempre es una buena idea preparar una breve explicación de cualquier información sobre tu identidad que sería importante que el personal conozca. Si el personal ignora lo que les digas, y constantemente utilizan el nombre, pronombre u otros términos incorrectos, no solamente están comportándose de manera irrespetuosa, sino que podrían estar violando la legislación contra la discriminación.

Si decides presentar una queja, verifica si el centro de salud cuenta con un departamento de ética o de defensa del paciente. La información de contacto generalmente se encuentra en el sitio web del hospital. También puedes comunicarte con la comisión de derechos humanos de tu ciudad, si tiene una. Si requieres apoyo, no dudes en contactarnos para obtener ayuda.



TIENES DERECHO A EVITAR ATENCIÓN INNECESARIA

Es agotador que nos hagan preguntas invasivas sobre nuestros cuerpos en entornos médicos. Que nos sometan a revisiones innecesarias por parte de personal de salud que siente “curiosidad”, no solo es algo que desencadena estrés o una fuerte reacción emocional, sino que también viola las leyes contra la discriminación y los protocolos sobre el consentimiento informado. No estás ahí para ser una herramienta de enseñanza. Estás ahí para recibir atención médica. Incluso si estás recibiendo atención en un hospital universitario, tienes derecho a establecer cuales son tus límites antes de que comience cualquier examen o revisión.

Ten en cuenta que no necesitas proporcionar información sobre tu cuerpo, sexualidad o historial médico si esta no es relevante para tu tratamiento. Depende de ti evaluar la comodidad que sientes al hablar, cuando la dinámica de poder en las interacciones con el personal médico puede sentirse tan desigual.

Como paciente, ten en cuenta que tienes derecho a dirigir tu tratamiento médico. Si sientes incomodidad con una pregunta, puedes detenerte y pedir al médico(a) que te explique por qué es que necesita saber eso. Si la pregunta es necesaria, tendría que ser capaz de darte una razón que explique como es que esa información afectará su diagnóstico o recomendaciones (algo como: si estás en terapia de reemplazo hormonal, te daremos el medicamento B en lugar del medicamento A).

Lo mismo ocurre con los exámenes o revisiones: siempre puedes preguntar la razón por la que se recomienda un determinado examen. Establece límites para tu cuerpo.

Puedes elegir quien puede estar presente en la sala de examen o consultorio. Si sientes incomodidad de que estén presentes estudiantes de medicina y observen tu examen o revisión, tienes derecho a decirlo. Tu comodidad importa. Un médico(a) que decida proceder con una revisión o examen en contra de tu voluntad puede ser responsable de acoso.

Considera planear con anticipación y escribir todo. Ten a la mano los nombres y números telefónicos de tus contactos de emergencia, así como una lista de los medicamentos que tomas y de cualquier necesidad médica que conozcas. Piensa con anticipación en las preguntas que le quieras hacer a tu médico(a), y lo que dirás si algo te incomoda. Por ejemplo, si tu médico(a) te pide información potencialmente innecesaria o solicita realizar una revisión genital, podrías practicar decir lo siguiente:

“¿Cómo es que saber esa información cambiará la recomendación médica que realice el día de hoy?”

“Me incomoda discutir sobre _____ cuando la razón por la que estoy aquí es _____”.

“Por favor, explíqueme por qué ese examen es necesario. No proporcionaré mi consentimiento para exámenes o revisiones que no son relevantes para el problema por el que vine hoy”.

Puede ser útil practicar y decir estas frases en voz alta antes de una cita médica. Puede resultar complicado abogar por ti en ese momento, pero el tener tu lista contigo, puede ayudar a que sea más sencillo.



TIENES DERECHO A RECIBIR LA ATENCIÓN QUE NECESITAS

La discriminación basada en las características sexuales no está bien. Sin embargo, sabemos de personas a las que se les ha negado la atención o han sido rechazadas al considerarse que su situación es “demasiado complicada” solo por ser intersex. Si debido a tu variación intersex, un médico(a) se rehúsa a atenderte o te brinda una peor atención médica que la que da a otros pacientes, podría estar violando la ley.

La desigualdad en la atención a la salud en múltiples comunidades marginadas es real. Las personas intersex que enfrentan prejuicios adicionales – tales como tener una discapacidad, ser transgénero o de género no conforme, ser inmigrante, o una persona de color, Negra o indígena – merecen la confianza de que son expertas en sus propios cuerpos. Tienes el derecho a que te tomen en serio, y a repetir tus inquietudes o a pedir que te asignen un médico(a) diferente si sientes que tu médico(a) no te escucha. Disminuir la velocidad en la comunicación, también puede ayudarte a entender y mantener el ritmo de la conversación. Si sientes que tu médico(a) no está considerando la totalidad de tu situación, intenta decir: *“Entiendo que ese es su punto de vista, pero eso no coincide con mi experiencia. ¿Cómo es que [un hecho acerca de tus síntomas o historia] cambiaría su conclusión?”* o: *“Me preocupa que su recomendación no esté tomando en cuenta mis preocupaciones sobre [un síntoma o riesgo en particular]. ¿Podemos hablar más sobre eso?”*

Si existen necesidades o riesgos para tu salud relacionados con tu variación intersex - como en el caso de la insuficiencia adrenal, o presión arterial alta, como consecuencia de la terapia de reemplazo hormonal después de una gonadectomía – estas no deberían ser razones para negarte el tratamiento médico o los suministros que necesitas.

Tu salud no es menos importante que la de cualquier otra persona. En una emergencia, confía en tus instintos para tomar la mejor decisión y actuar de manera asertiva. A veces los problemas más notables son los que tienen más posibilidades de ser atendidos.

TIENES DERECHO AL CONSENTIMIENTO INFORMADO



Todas las personas intersex merecen decidir qué sucede con sus propios cuerpos. Es frecuente que exista presión para cambiar las características intersex de una persona durante sus primeros meses de vida o durante la niñez, pero en todo el mundo cada vez se difunde más el conocimiento de que retrasar las cirugías que no son de emergencia realizadas en genitales o para extraer gónadas a niñas y niños intersex, es la mejor manera de permitirles que tomen sus propias decisiones.

Algunas veces, las personas jóvenes o adultas que buscan atención médica por otras razones, siguen enfrentando estigma y presión para modificar sus características intersex. Tienes derecho a tomar estas decisiones personales basándote en lo que sea mejor para ti.

En circunstancias normales, deberías tener la posibilidad de solicitar que se permita que una persona de confianza esté contigo durante las citas médicas. Sin embargo, muchas instalaciones médicas actualmente han impuesto restricciones a los visitantes por razones de seguridad relacionadas con el COVID-19. Debes prepararte con anticipación para buscar atención por tu cuenta. Puede ser útil llamar por teléfono a una amistad, a tu pareja, o a un familiar con anticipación, para sentir seguridad y apoyo antes de interactuar con el personal médico.



*interACT utiliza estrategias innovadoras para abogar por l*s niñ*s que nacen con diferencias naturales en sus genitales, cromosomas, hormonas, y anatomía reproductiva.*

Traducido al español por Laura Inter de Brújula Intersexual

interact_adv

interact_adv

/interactadvocates

interactadvocates.org

info@interactadvocates.org